

INFORMATIONS

PRATIQUES



21 DIMANCHE
MAI
2023

SOLO OU RELAIS TRIO
15
KM



LA COURSE DU
TRAIN PATATES

✧ PLABENNEC ✧

PROGRAMME



RETRAIT DES DOSSARDS

A la salle de tennis de table, située au complexe sportif Louis Goasduff, à Kerveguen à Plabennec :

- **Samedi 20 mai de 16h30 à 18h00**
- **Dimanche 21 mai de 8h00 à 9h50**

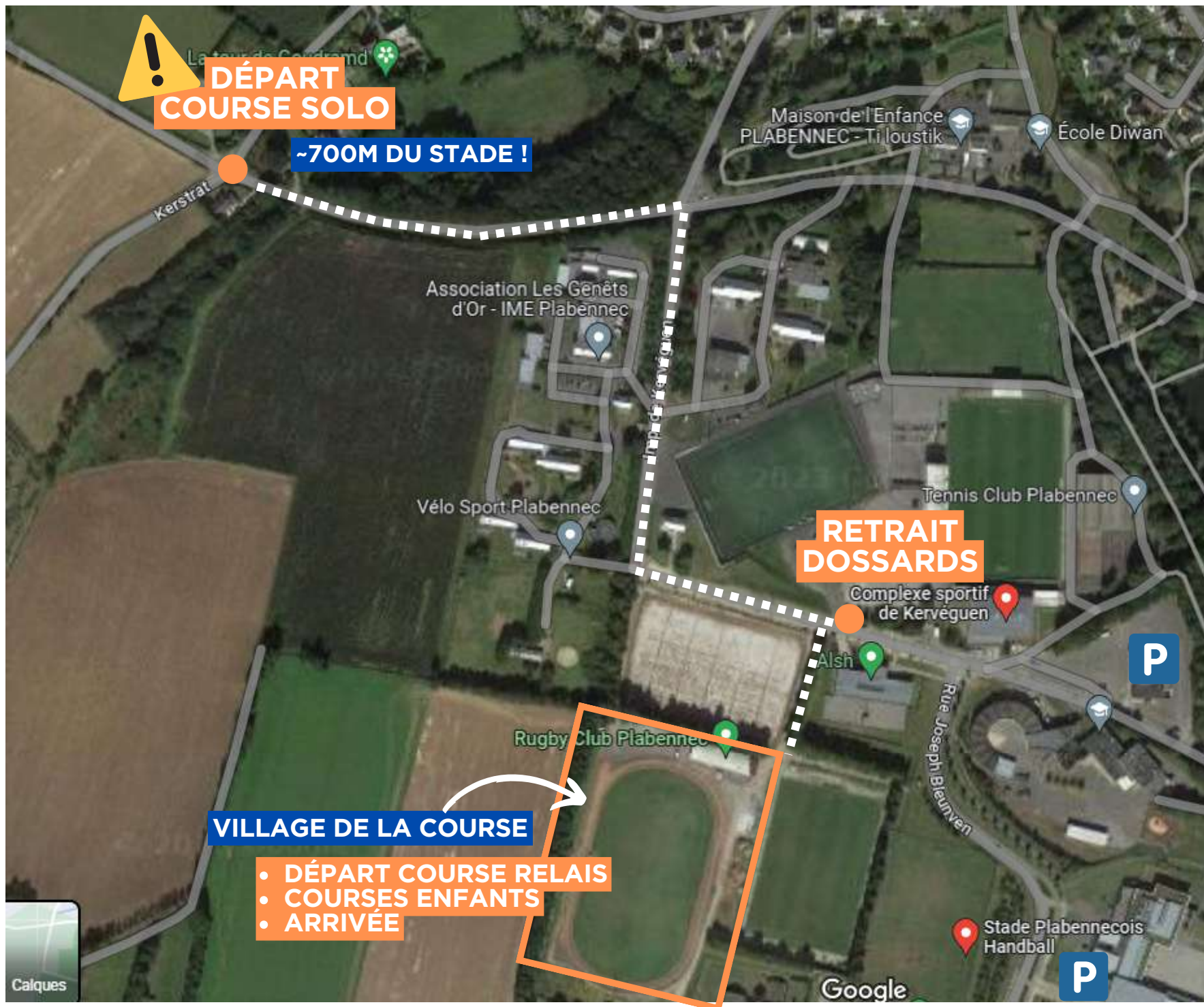
HORAIRES

- **8h00 à 9h50** : retrait des dossards
- **8h00 à 9h15** : inscriptions et départs libres sur les 2 circuits de marche et marche nordique (10km et 14,5km)
- **10h00** : départ course solo (**carrefour Kervillerm/Kerstrat**)
 - **Attention, le départ est à ~700m du site de la course !**
- **10h05** : départ course en relais (**au stade**)
- **9h15 à 9h50** : inscriptions courses enfants
- **10h00** : début des courses enfants
 - Né(e)s en 2020 : 200m (~10h05)
 - Né(e)s en 2019, 2018 : 300m
 - Né(e)s en 2017, 2016 : 600m
 - Né(e)s en 2015, 2014 : 800m
 - Né(e)s en 2013, 2012 : 1100m
 - Né(e)s en 2010, 2011 : 1600m (~10h30)
- **~10h50** : arrivées des premiers
- **~11h30** : remise des récompenses



PLAN

PLABENNEC



PLAN PLOUVIEN



RELAIS

!/ \ PAS DE NAVETTE POUR LES RELAIS !

Notre conseil : les relayeurs n°2 + n°3 se rendent en voiture à Plouvien. Le relayeur n°2 prend son relais à l'école Saint Jaoua. Le relayeur n°3 se rend au Jardin du Prat (tracé blanc) pour y prendre son relais. Le relayeur n°1 + n°2 reviennent ensuite sur Plabennec pendant que le relayeur n°3 court.

ÉCOLE SAINT JAOUA ← 650M → **JARDIN DU PRAT**



PARCOURS

