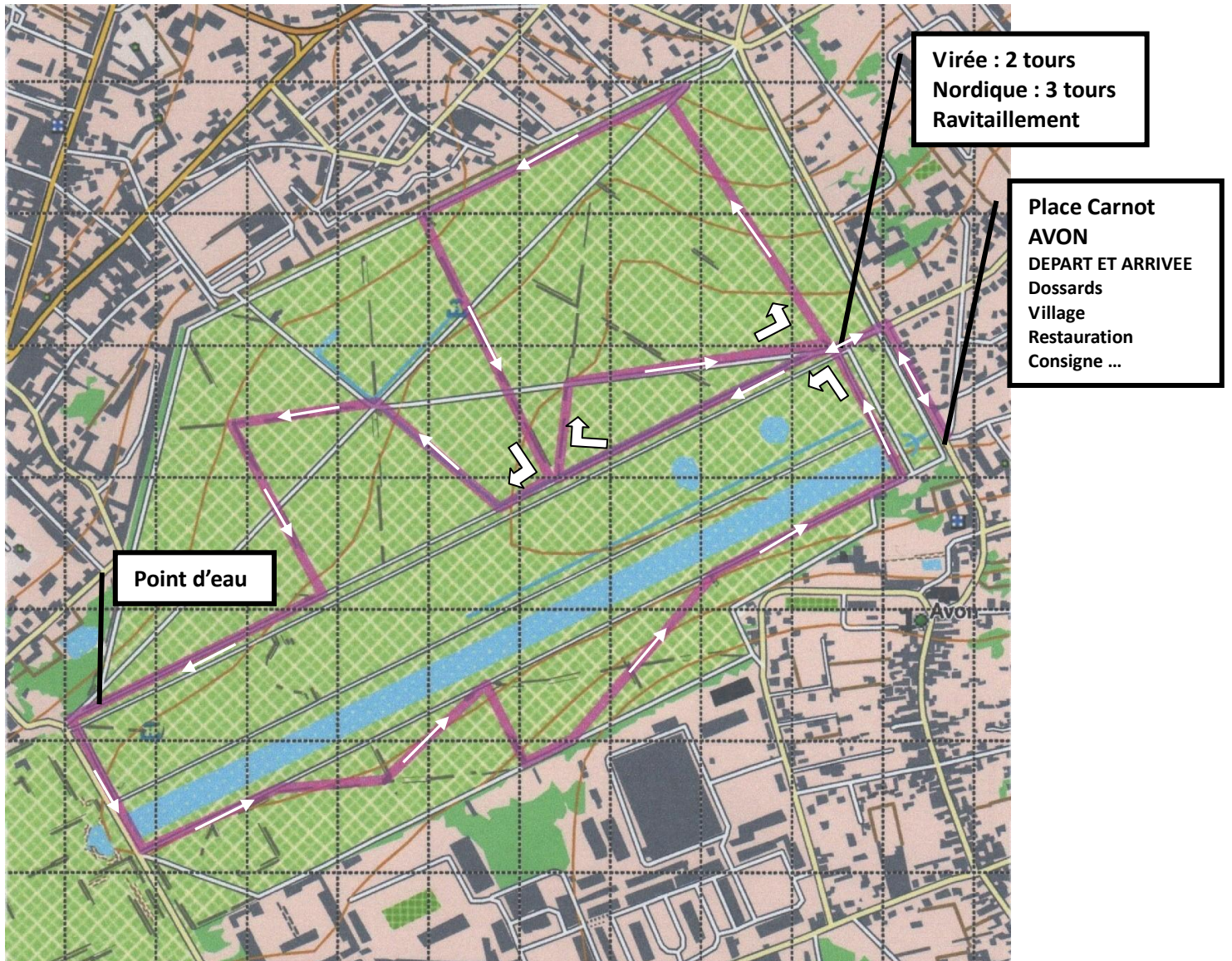


# NORDIQUE AVONNAISE - MARCHE NORDIQUE TOUR

**DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018**



## PROGRAMME

9 H 00 Echauffement collectif

9 h 30 Départ Virée (10 560 m) ( Prêt de bâtons)

9 H 30 Initiation ( Prêt de bâtons)

10 H 15 Briefing

10 H 30 Départ Nordique Open (15 660 m)

12 h 00 Remise des récompenses de la Virée

14 H00 Remise des récompenses la Nordique **et des Trophées MNT 2018**

## DISTANCES:

Départ & Arrivée à boucles : 2 x 180 m

Boucle : 5100 m