

INFOS COUREURS



Stationnement → Plusieurs zones pour vous accueillir:

- Stade du foot à 600 m du départ / accès par la D112 depuis St Christophe
- Cimetière / Rue du 19 mars
- Intermarché / Place de la Renaissance
- Place du 8 mai
- Place de la République
- toutes les rues adjacentes du centre-ville

Attention certaines sont sur le parcours de la course et donc fermées à la circulation.



Récupération dossards → de 07h30 à 09h

Au Gymnase André Fournat - Route de St Christophe (Accès par le parking)

Présentation d'une pièce d'identité impérative (exemplaire photocopié ou sur téléphone accepté)

Listes de numérotations dossards par inscrits disponibles sur place.

Dossard à positionner au niveau de la poitrine par 4 épingles (cf. règlement).

(Nous ne fournissons pas les épingles)

Cadeau dossard remis après la course pour vous éviter d'être encombré.



Vestiaires / WC / Douches → Plusieurs zones pour vous accueillir:

- Les WC, vestiaires et douche du gymnase sont exclusivement réservés aux femmes
- Les WC, vestiaires et douche sous la tribune du stade sont exclusivement réservés aux hommes
- 4 urinoirs + 2 cabines WC mixtes ont été ajoutés après les barnums du ravitaillement d'arrivée proche de la piste
- WC public également disponibles sous les halles du marché

*** Les pauses pipi intempestives le long des espaces verts ou propriétés/habitations sont à proscrire dans le respect de chacun**



Infos générales:

- Départ de la course des 10km à 09h30 – Route de St Christophe (Mise en place des coureurs à partir de 09h00)
- Un SAS élite est réservé avec les dossards correspondants
- D'autres SAS vous sont proposés : 40' / 45' / 50' / 59' avec deux meneurs d'allure pour chacun de ces SAS
- Ravitaillement en eau au 5ème km
- A l'arrivée une poche ravitaillement vous sera distribuée avec également vos cadeaux de participation (attention ils peuvent prendre un peu de place...)
- Service de consignes disponible dans le gymnase pour vos effets personnels.
- Service de massage disponible dans le gymnase après la course
- Buvette disponible dans le gymnase avec boissons froides/chaudes et gourmandises

**Bonne course
à toutes et à tous !**