



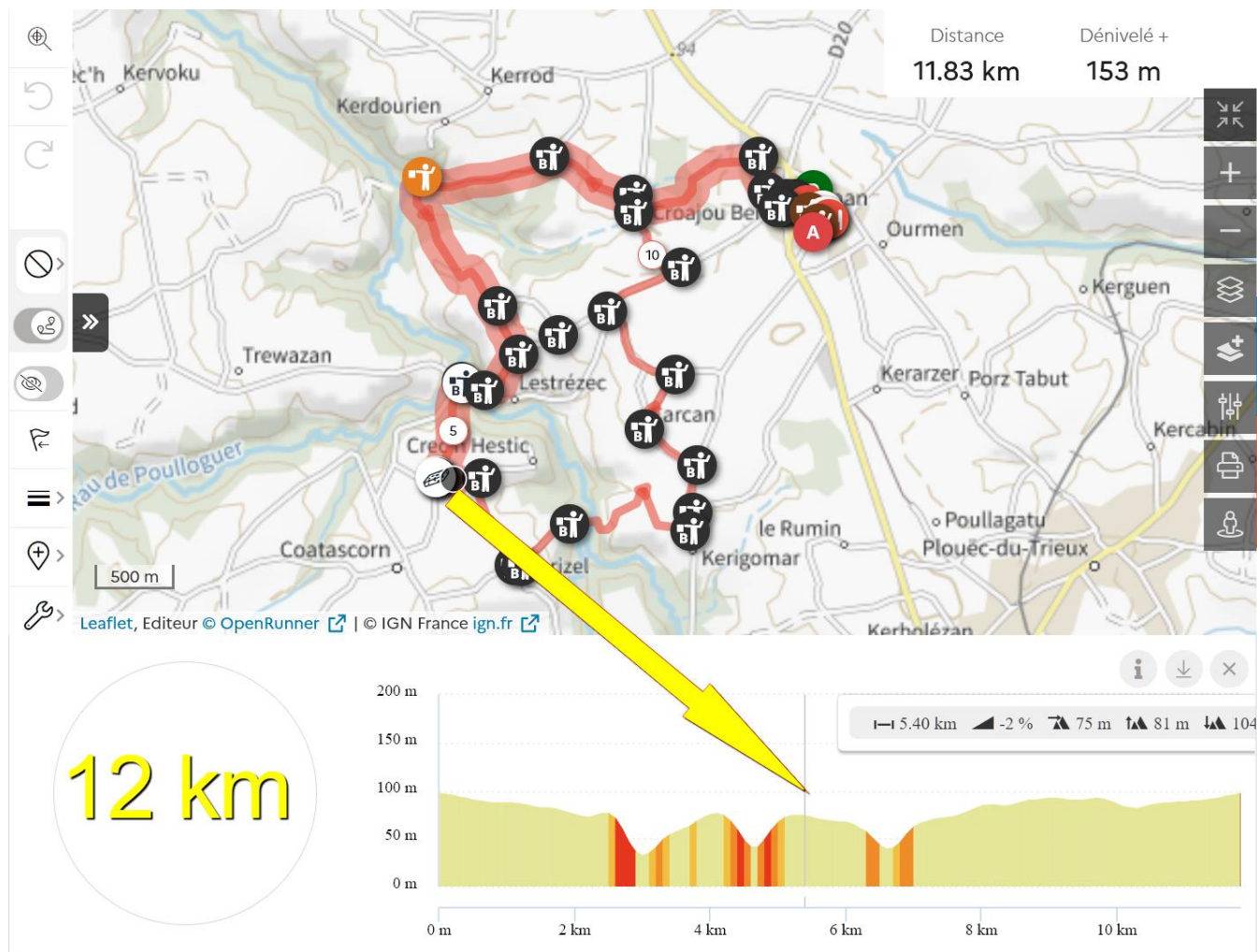
COMITE D'ANIMATION DE RUNAN

Mairie de Runan 3 rue du Tregor 222260 Runan

Tel : 06 32 83 56 22 / 06 83 80 57 07

E-mail : comite-animation-runan@hotmail.com

Barrières horaires trail de 12 Km



Lieu	Kilomètre	Heure d'ouverture	Heure fermeture	Remarque
Départ	0	10h00	10h00	Départ course
Point de ravitaillement	6	10h45	12h00	Basé sur une allure de 5 km/h + 30 min de marge
Arrivée	12	11h15	13h00	Basé sur une allure de 5 km/h + 36 min de marge



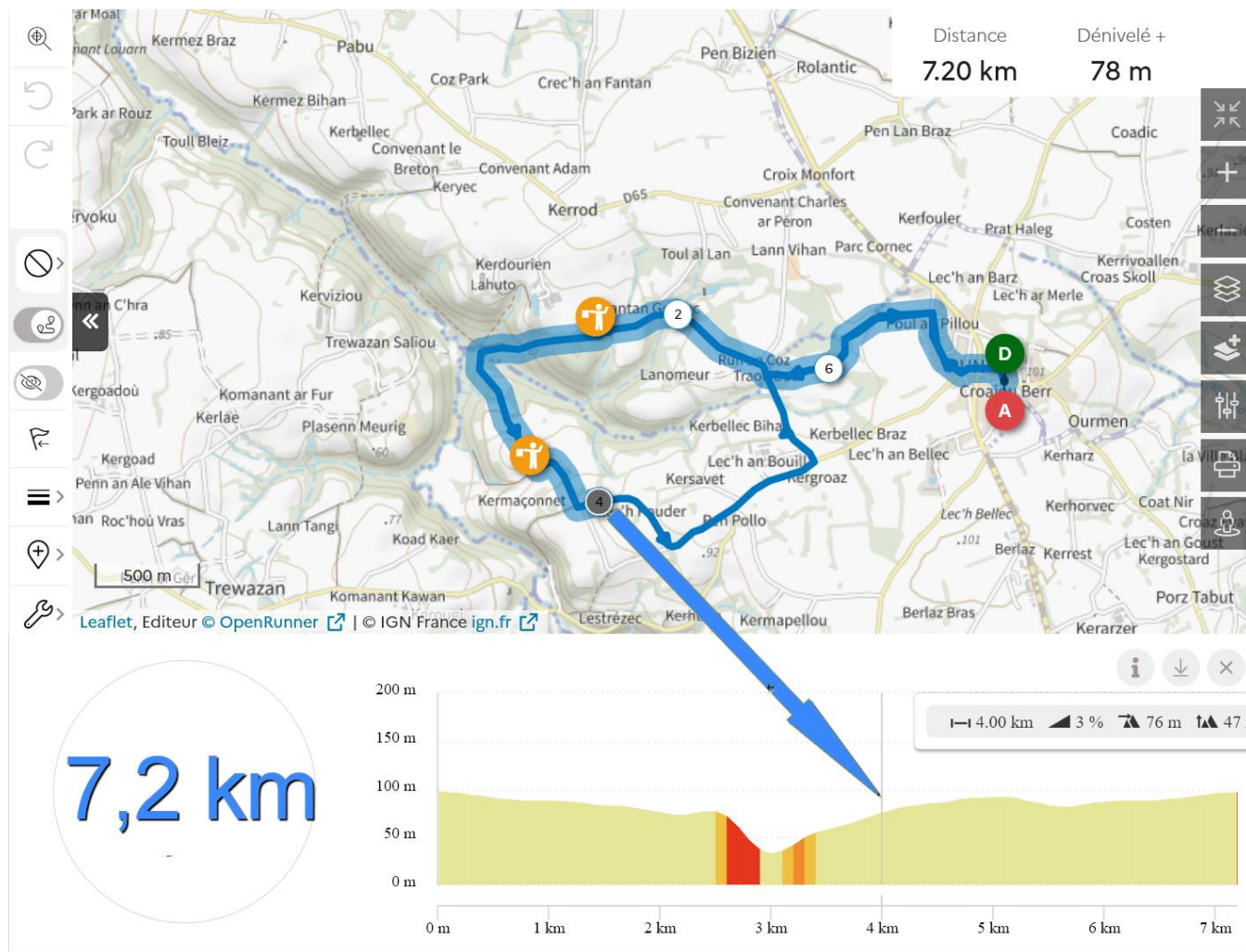
COMITE D'ANIMATION DE RUNAN

Mairie de Runan 3 rue du Tregor 222260 Runan

Tel : 06 32 83 56 22 / 06 83 80 57 07

E-mail : comite-animation-runan@hotmail.com

Barrières horaires trail de 7,2 Km



Lieu	Kilomètre	Heure d'ouverture	Heure fermeture	Remarque
Départ	0	10h10	10h10	Départ course
Point de ravitaillement	4	10h58	11h28	Basé sur une allure de 5 km/h + 30 min de marge
Arrivée	7,2	11h36	12h10	Basé sur une allure de 5 km/h + 36 min de marge